**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №98**

**Дата: 16.05.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** бадмінтон, доджбол, футбол.

**Тема:** Техніка володіння м’ячем у футболі: зупинка та передача м’яча.

**Мета:** Розширення теоретичних знань, розвиток фізичних якостей учнів, формування інтересу до регулярної рухової активності як компоненту здорового способу життя.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з технікою виконання зупинки та передачі м’яча у футболі.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики порушень правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=evt64vtC2mI&t**](https://www.youtube.com/watch?v=evt64vtC2mI&t)

**ІІ. Основна частина.**

1. Техніка володіння м’ячем у футболі: зупинка та передача м’яча:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Em0ViHVrRyU**](https://www.youtube.com/watch?v=Em0ViHVrRyU)

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o**](https://www.youtube.com/watch?v=-iHOg7l171o)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Виконати спеціальні вправи футболіста:

[**https://www.youtube.com/watch?v=hQ06nz4LVpw&t=20s**](https://www.youtube.com/watch?v=hQ06nz4LVpw&t=20s)